



IO2 - WebQuesty výzvy pro změnu klimatu

Udržitelná móda



**Building Problem-solving Skills of Youth to Address
Environmental and Climate Change Issues**



IO2 – WebQuesty - výzvy pro změnu klimatu

Téma webquestu: Udržitelná móda

PŘIDĚLENÝ ČAS:	6 – 8 hodin
NÁZEV THE WEBQUEST:	Vytvoření vlastního udržitelného módního šatníku
ÚVOD	
Každý z nás se každý den obléká do oblečení, které je pravděpodobně druhým nejvíce znečišťujícím odvětvím průmyslu na světě. Už jste někdy slyšeli o udržitelné módě? Už jste někdy přemýšleli o oblečení, které již vlastníte? Podporovali jste neetické zacházení s pracovníky? Pomohli jste nevědomky svými nakupujícími zvyky znečistit Zemi? Je tolik otázek. Jakým značkám nebo obchodům byste měli důvěřovat? A je dobré darovat vaše oblečení rozvojovým zemím, které jsou zaplaveny našimi darovanými předměty? Dnešní společnost nás ovlivňuje, abychom konzumovali rychleji než kdykoli předtím. Díky hromadné výrobě si můžeme dovolit jednoduše vyřadit produkty, které již nechceme, a okamžitě je vyměnit s minimálním dopadem na naše výdaje. Výsledkem je, že oděvy jsou navrženy s kratší životností a nižší kvalitou. Módní průmysl již není udržitelný. Nechceme-li přidat škodlivé účinky rychlé módy, udělejme změny v našich nákupních návycích. Alternativy existují! Můžeme najít řešení při nakupování méně a výběru kvalitnějších předmětů, které jsou vyráběny co nejetičtěji. Udělejme jeden krok vpřed a pokusme se být dobře informovaní a vytvářet udržitelné módě nové návyky. I malé kroky jsou důležité a my můžeme pomoci v boji proti změně klimatu!	
ÚKOL	
Jak může mít jedna osoba dopad na globální systém? Věříte v sílu malých akcí? Se vši pozornost médií o negativních sociálních a environmentálních dopadech rychlé módy je snadné cítit, že jako spotřebitel je jen málo, co můžete udělat, abyste ovlivnili změnu. Naše peníze mohou mít silný dopad, pokud se rozhodneme je investovat tam, kde leží naše hodnoty. Jako spotřebitelé můžeme dát udržitelným značkám důvod pokračovat ve výrobě, nebo můžeme dát značkám rychlé módy důvod ke změně. Udržitelné šatníky mají mnohem	



víc, než jen výměnu našich konvenčních módních nákupů za značky s udržitelnějším smyslem, i když je to kritická součást. Mít udržitelný šatník vyžaduje, abychom zvážili, odkud naše oblečení pochází, jak jej nosíme a používáme a jaký je náš vztah k nakupování a konzumu. Rovněž vyžaduje, abychom přemýšleli o tom, co s oděvem děláme, jakmile je vybledlé, roztržené a potřebuje opravu. Potřebujeme vědět, které textilie jsou udržitelné, proč je důležitá kvalita a od kterých obchodů a značek můžeme počítat s nákupem naší udržitelné módy. Je možné starat se o životní prostředí, aniž byste obětovali smysl pro styl a lásku k módě!

Každý z nás může každý den utvářet svět každým svým individuálním jednáním. Změna musí začít někde a nejlepší místo pro změnu je u vás. Udržitelná móda je v konečném důsledku o konzumaci méně položek a chytřejším způsobu, takže naučit se žít s udržitelnou skříní vám z dlouhodobého hlediska pomůže ušetřit peníze.

Vy a někteří přátelé jste byli jednoho dne na nákupech ve městě. Šli jste nakupovat, protože jste opravdu cítili, že potřebujete nové džíny. Na ulici jste viděli protestovat skupinu mladých aktivistů. Když jste se k nim přiblížili, uviděli jste banner s nápisem:

„Výroba JEDNÉHO PÁRU DŽÍNŮ vyžaduje 20 000 litrů vody.“

To vás šokovalo. Máte tolik džínů a chystali jste se koupit další! To vás přimělo přemýšlet, jaké jsou environmentální a lidské náklady na oblečení, které máte ve vlastní skříní? S několika přáteli jste se rozhodli prozkoumat téma udržitelné módy, informovat se o tom, co naše láska k rychlé módě skutečně stojí životní prostředí a nás lidi, a naplánujete, jak můžete svůj vlastní šatník proměnit v laskavější k prostředí?

Na konci tohoto úkolu vytvoříte plán, jak vytvořit svůj vlastní udržitelný šatník!

PROCES

Krok 1: Oblékáte se udržitelně? Co už víte o udržitelné módě?

Chcete-li provést průzkum, musíte získat co nejvíce informací o tomto tématu a zjistit, co je udržitelná móda. Než se však o tématu začnete dozvídat více, měli byste posoudit, kolik toho v tomto okamžiku již víte a jaké udržitelné jsou vaše módní návyky? Vyplňte tyto následující testy - odpovězte čestně, přemýšlejte o sobě, jak moc ovlivňuje udržitelnost vaše nákupní návyky a kolik informací o udržitelné módě už znáte? Následující kvízy vám pomohou





vyhodnotit, kolik toho zatím víte. Vyplňte následující kvízy ve svých týmech, zabere vám to 10 minut.

- Udržitelný módní kvíz: Jak ekologický je váš šatník?
<https://www.igafencu.com/r/sustainable-fashion-quiz/>
- Kolik toho víte o udržitelné módě:
<https://www.tryinteract.com/quiz/how-much-do-you-know-about-sustainable-fashion/>
- Jak ekologický je váš módní styl? [KVÍZ]: <https://www.goodnet.org/articles/how-ecofriendly-your-fashion-style-quiz>

Nyní, když jste si více vědomi svého šatníku, začněte s přáteli diskutovat o tom, jak udržitelné jsou vaše nákupní návyky. Už jste si možná všimli oblasti, kde byste se mohli zlepšit nebo změnit své návyky.

V dalších krocích se naučíte, jak zajistit, aby byl váš šatník udržitelnější, a zjistíte, jaké vlastnosti jsou pro udržitelný životní styl zásadní.

Krok 2: Jak praktikovat udržitelnou módu?

Udržitelná móda je o dopadu oděvů, které nakupujeme, nosíme a likvidujeme na životní prostředí.

Jednoduše řečeno na oblečení, které nosíte, záleží. Všechno oblečení je ručně vyráběné, přesto většina lidí nikdy nepřemýšlela o tom, z čeho je vyrobena tkanina v jejich oblíbeném svetr, nebo o tom, kdo ho vyrobil. Jsou to důležité otázky a skutečně na tom záleží. Módní průmysl bohužel tradičně měl a stále má významný negativní dopad na planetu a na velkou historii služby lidí, kteří se podílejí v dodavatelském řetězci. Módní průmysl každoročně vytváří více emisí CO₂ než všechny mezinárodní lety a námořní doprava po celém světě, což skutečně ukazuje, jaký negativní dopad má.

Existují faktory, které vám ukážeme, jak přehodnotit své zvyky a učinit svůj šatník udržitelnějším. Začněte na začátku a zeptejte se sami sebe: Opravdu to potřebuji? Pokud je vaše odpověď ANO, POTŘEBUJI TO, zaměřte se na charakteristiku produktů.

Proč nevyzkoušet test 30 kousků oblečení: Livia Firth, zakladatelka společnosti Eco Age (společnost, která certifikuje značky pro jejich udržitelnost), zahájila kampaň #30Wears, aby nás povzbudila ke koupi položky, pouze pokud skutečně víme, že ji budeme nosit.





Chcete-li se dozvědět více o udržitelné módě, dobrým východiskem pro váš výzkum jsou následující odkazy:

- Porozumění udržitelné módě
<https://www.sustainablefashionmatterz.com/what-is-sustainable-fashion>
- Co je udržitelná móda – komplexní průvodce + 10 návrhářů, které musíte znát:
<https://wtvox.com/sustainable-fashion/sustainable-fashion/>
- Udržitelná móda
https://en.wikipedia.org/wiki/Sustainable_fashion

V následujících odkazech najdete inspiraci, proč je důležité mít udržitelný šatník a proč je důležité učinit módu udržitelnou:

- Sedm forem udržitelné módy:
<https://www.greenstrategy.se/sustainable-fashion/seven-forms-of-sustainable-fashion/>
- Může být móda někdy udržitelná?
<https://www.bbc.com/future/article/20200310-sustainable-fashion-how-to-buy-clothes-good-for-the-climate>
- Jak učinit módu udržitelnou
<https://www.fashionbeans.com/article/how-to-make-fashion-sustainable/?cmpredirect>

Krok 3: Získávání materiálu udržitelným způsobem

Volba přírodních tkanin před konvenčním oblečením je zásadním krokem k jasnější budoucnosti naší planety. Vzhledem k tomu, že textilní průmysl je jedním z nejvíce znečišťujících průmyslových odvětví na světě, musíme skutečně činit důležitá rozhodnutí týkající se této problematiky. Oblečení, které nosíme, nezáleží jen na tom, jak na nás vypadají. Mělo by se také vzít v úvahu, jak se oblečení cítíme.

Mnoho lidí má však tendenci přehlížet původ použitých tkanin. Oblečení z přírodních vláken je jednou z nejlepších možností, kterou můžete udělat, jednoduše proto, že takové oblečení je vyrobeno z přírodních materiálů, které se používají již tisíce let.

Udržitelná vlákna zahrnují:

- Recyklovaná vlákna - vyrobená z odpadního materiálu
- Rostlinná vlákna - s nízkým dopadem na životní prostředí
- Živočišná vlákna - vyráběná udržitelným způsobem
- Polosyntetické - s nízkým dopadem na životní prostředí





V níže uvedených odkazech získáte další informace o tom, jak získat udržitelné materiály:

- Naše eko-recenze vláken: <https://www.sustainyourstyle.org/en/fiber-ecoreview>
- Jaké jsou nejudržitelnější tkaniny?: <https://goodonyou.eco/most-sustainable-fabrics/>
- 5 oceňovaných inovací v udržitelné módě nyní na Indiegogo: <https://go.indiegogo.com/blog/2019/04/5-award-winning-innovations-in-sustainable-fashion-now-on-indiegogo.html>
- 5 udržitelných tkanin, které mění módní průmysl nadobro: <https://www.thewellessentials.com/blog/5-sustainable-and-eco-friendly-textiles>

Hledejte oblečení vyrobené z ekologických surovin, jako je bambus, konopí nebo organická bavlna. Oblečení vyrobené z jednoho vlákna (např. 100% organická bavlna) lze na konci použití recyklovat do vláken. Deadstock lze převést do sbírek limitované edice.

Deadstock je termín používaný k popisu zboží, které nikdy nebylo prodáno nebo použito spotřebiteli před odstraněním z prodeje, obvykle proto, že bylo zastaralé. Mrtvé zásoby se často skladují, ale lze je také následně nabídnout k prodeji a obvykle si zachovávají své původní balení a značku.

Zde také musíte zvážit ekologickou výrobu textilu. K tomu si musíte položit otázku: jsou pro barviva a povrchové úpravy zavedeny odpovědné procesy? Používají se přírodní barviva?

Zde je několik odkazů, které vám pomohou získat více informací o inovacích v oblasti udržitelného barvení:

- Průvodce přírodními textilními barvivy: alchymie pro textilní umělce: <https://ourgoodbrands.com/guide-natural-fabric-dyes-alchemy-textile-artists/>
- "Zelenější" způsoby barvení oblečení: <https://phys.org/news/2018-07-greener-ways.html>
- 12 rostlinných značek organického oblečení pro podporu a nošení pro vaši pohodu: <https://greendreamer.com/journal/sustainable-fashion-plant-dyed-clothing-brands>

Zvažte také oblečení navržené s minimálním odpadem a odolnými materiály.

Dobře navržené oblečení lze rozebrat a znovu zavést do životního cyklu oděvu.

Pamatujte, kvalitní látka = dlouhověkost. Chcete-li si o tom přečíst více, může být tento odkaz užitečný:

- Proč byste se měli starat o prevenci odpadu? Průvodce pro malé firmy: <https://www.epa.gov/p2/why-should-you-care-about-preventing-waste-small-business-guide>





Vy a vaši přátelé se opravdu hodně učíte o dopadu rychlé módy na životní prostředí a o tom, jak udržitelněji nakupovat pro dobro životního prostředí. Je však také důležité posoudit lidské zdroje na rychlou módu!

Krok 4: Lidé a móda

Existuje spousta různých druhů módy, čtěte dále a dozvíte se více.

Fair Trade móda je také o spravedlivém zacházení s pracovníky. Abyste měli skutečně udržitelný šatník, je důležité trvat na spravedlivých platech a bezpečných pracovních podmínkách pro všechny osoby podílející se na vytváření oděvů, které nosíte. Od získávání surovin přes oděvní továrnu až po dílnu; vždy se zeptejte svých značek #whomademyclothes. Chcete-li se dozvědět více o výrobcích fair trade pracujících v módním průmyslu, jsou následující odkazy dobrým výchozím bodem pro váš výzkum:

- Seznamte se s producenty Fair Trade, kteří stojí za pomalým módním hnutím: <https://wfto-asia.com/2018/05/16/meet-the-fair-trade-producers-behind-the-slow-fashion-movement/>
- Fair Trade Fashion: <https://www.peopletree.co.uk/about-us/fair-trade-fashion>

Etická móda je o morálních zásadách. Etická móda je o etice společnosti a o tom, jak se vypořádává s morálními zásadami. Maximalizace zisků a vyplácení spravedlivých mezd nešly ruku v ruce, když se podíváte na všechny značky Fast Fashion, které v dnešní době existují. Prozkoumejte více:

- Etické oděvní značky, které chcete přidat do svého šatníku v roce 2021: <https://www.marieclaire.co.uk/news/fashion-news/best-ethical-fashion-brands-to-know-sustainable-fashion-84169>

Pomalá móda je o nadčasovém vysoce kvalitním oblečení. To znamená vyrábět vysoce kvalitní oblečení, které může trvat dlouhou dobu. Pomalé módní oblečení je považováno za nadčasové / trvanlivé kousky, které nesmyslně nesledují současné trendy. Více informací naleznete zde:

- Co vlastně znamená pomalá móda? <https://www.thegoodtrade.com/features/what-is-slow-fashion>
- Pomalá móda: https://en.wikipedia.org/wiki/Slow_fashion





Rychlá móda může být definována jako levné, módní oblečení, které vzorkují nápady z přehlídkového mola nebo kultury celebrit a mění je na oděvy v obchodech na ulici závratnou rychlostí, aby vyhovovaly poptávce spotřebitelů. Přečtěte si více, co znamená rychlá móda:

- Ekologické náklady na rychlou módu: <https://www.independent.co.uk/life-style/fashion/environment-costs-fast-fashion-pollution-waste-sustainability-a8139386.html>
- Rychlá móda: https://en.wikipedia.org/wiki/Fast_fashion

Veganská móda bez krutosti: Vegan fashion znamená, že nebyly použity vůbec žádné živočišné produkty, opět etické a udržitelné v závislosti na výrobním procesu. Zde najdete více o veganské módě:

- Jak přejít na veganskou módu bez krutosti: <https://ordinaryvegan.net/cruelty-free-fashion/>

Krok 5: Buďte aktivní

V této části vám ukážeme, co můžete udělat pro svůj nový šatník, aniž byste museli jít do obchodu. Už jste někdy přemýšleli o oblečení, které již máte doma a nenosíte ho? Existuje mnoho způsobů, jak jim dát nový život. Nebo jak zabránit hromadění oblečení, které nenosíte doma.

Opětovné použití a oprava: Místo posílání použitých oděvů na skládky je dejte znovu použít nebo opravit. Second hand, šetrnost, výměna, recyklace ... možnosti jsou nekonečné. V těchto odkazech se dozvíte o „4R“:

- Pět R módy: <https://goodonyou.eco/5rs-of-fashion/>
- Propagovat opravy a opakované použití pro zvýšení udržitelnosti módy: <https://resource.co/article/promote-repair-and-reuse-increase-fashion-sustainability-mps-told-12962>

Z druhé ruky a šetrnost: Vyhněte se negativnímu dopadu módní produkce - přijměte milované a kupujte nebo prodávejte kusy, které již existují.

Přečtěte si odkaz o second-hand obchodech a jejich dopadu na udržitelnou módu:





- Second-hand je odpovědí na udržitelnou módu, říká Oxfam:
<https://www.forbes.com/sites/brookeroberthslam/2019/08/31/second-hand-is-the-answer-to-sustainable-fashion-says-oxfam/#e3a29da98321>

Pronájem a výměna oblečení: Místo nákupu nového oblečení zvažte pronájem, půjčení nebo výměnu oblečení.

Přečtěte si více o výměnách oblečení a pronájmu:

- Jak udržitelný je pronájem oblečení?
<https://www.elle.com/fashion/a29536207/rental-fashion-sustainability/>
- Pronájem oblečení by mohl být klíčem ke stylově udržitelnému módnímu průmyslu:
<https://theconversation.com/clothing-rental-could-be-the-key-to-a-stylishly-sustainable-fashion-industry-100106>
- Udržitelný módní trend: výměna oblečení a pronájem:
<https://scandinaviantraveler.com/en/lifestyle/sustainable-fashion-trend-clothing-swaps-and-hire>

Recyklace: Recyklujte oděvy, abyste snížili množství odpadu a skládkování. Ale buďte opatrní, někdy výrobní proces zahrnující recyklované oblečení a materiály spotřebovává více energie a chemikálií než výroba nových oděvů. Přečtěte si více o recyklovaném oblečení:

- Jak vytvořit udržitelnou módu z recyklovaného oblečení:
<https://www.digitalistmag.com/improving-lives/2019/07/01/how-to-create-sustainable-fashion-from-recycled-clothing-06199289/>

Krok 6: Přehodnoťte si vlastní šatník

Prošli jste si složitou cestou zkoumání tématu udržitelné módy. Diskutovali jste o tomto tématu se svými přáteli a společně dokončili některé výzkumné aktivity a opravdu máte pocit, že jste se naučili hodně o environmentálních a lidských nákladech rychlé módy a o tom, co můžete udělat pro udržitelnější nakupování!

Nyní, když jste se toho tolik naučili, je čas dát to, co jste se naučili, do praxe! Se svými přáteli vytvořte seznam 10 věcí, které budete dělat, aby byl váš šatník udržitelnější – a pak se tento seznam dostanete do praxe!





Kde začnete? Co změníte? Odpovědí na vytvoření udržitelné skříně není odhodit vše a začít od nuly, ani přestat kupovat oblečení úplně. Jsou to malé změny, které přispějí k velkému rozdílu. Hodně štěstí!

Chcete-li se dozvědět více o tom, jak vytvořit svůj vlastní udržitelný šatník, mohou být užitečné následující tipy:

- Nejlepší tipy pro vytvoření vašeho udržitelného šatníku: <https://www.fairwear.org/stories/top-tips-for-creating-your-sustainable-wardrobe/>
- 11 základů pro udržitelnější šatník <https://www.vogue.com/article/how-to-build-sustainable-wardrobe-foundation>

HODNOCENÍ

Jako sebehodnocení pro tento webquest odpovězte na následující otázky a podělte se o své myšlenky a postřehy se svým týmem:

- Pokud byste se museli podělit o to, čeho jste během tohoto webquestu dosáhli, se svými přáteli, co byste jim řekli?
- Jak dobře jste s týmem celkově komunikovali?
- Jaké byly některé z nejzajímavějších objevů, které jste udělali při práci na tomto projektu? O otázce udržitelné módy? O sobě a svých vlastních zvycích? O druhých a jejich zvycích?
- Jak budete sdílet znalosti o udržitelné módě s ostatními?
- Jak můžete přehodnotit svůj šatník? Jste odhodláni to udělat, abyste něco změnili?
- Jak můžete a budete měnit své nákupní návyky?

ZÁVĚR

Gratulujeme! Dokázali jste úspěšně splnit všechny své úkoly, přehodnotit svůj vlastní šatník a zjistit, co znamená udržitelná móda. Svět módy je mocný a jeho činy jsou pečlivě sledovány. Pro značky je zásadní pochopit nejen roli udržitelnosti v rozhodovacím procesu spotřebitelů, ale také prozkoumat jejich postoje a chování. Otázkou je, jak si dnešní propojení spotřebitelé budují vnímání značky a jak mohou značky zůstat relevantní na tomto náročném trhu? A kam investujete své peníze? Před nákupem trika si to dvakrát rozmyslete.





Naučili jste se myslet na oblečení. Nyní jste připraveni podpořit své přátele a podniknout stejnou cestu, abyste mohli společně bojovat proti změně klimatu tím, že si více uvědomíte vliv našich akcí a zvyků na životní prostředí! Informujte své přátele o udržitelné módě. Sdílejte své nové znalosti!



Photo by Morning Brew on Unsplash

SEKCE PRO LEKTORY

Po dokončení tohoto webquestu budou mladí lidé schopní dosáhnout následujících výsledků učení:

Znalosti	Dovednosti	Postoje
• Základní znalosti o tom, co je udržitelná móda. • Základní znalosti o tom, jak hodnotit vlastní zvyky. • Základní znalosti o nákupních návycích. • Věcné znalosti o získávání materiálu v módním průmyslu. • Teoretické znalosti o udržitelnosti a	• Definování významu pojmu „udržitelná móda“. • Posuzování, jak udržitelné jsou moje zvyky. • Procvičení „přemýšlení před nákupem“. • Definování konceptu „Udržitelné získávání materiálu“.	• Ochota být udržitelnější při nakupování oblečení. • Povědomí o dopadu toho, co konzumujeme, na životní prostředí. • Ochota sdílet a propagovat udržitelné materiály v módě. • Povědomí o úrovni znečištění





barvivech z přírodních látek. • Věcné znalosti o předcházení vzniku odpadu. • Teoretické znalosti o Fair-Trade módě. • Teoretické znalosti o pojmu etnická móda. • Věcné znalosti o pomalé módě. • Věcné znalosti o rychlé módě. • Věcné znalosti o tom, jak znovu použít, recyklovat, pronajmout, vyměnit atd.	• Diskutování o výhodách barvení tkanin pro životní prostředí. • Popsání různé typy tkanin, které jsou udržitelnější. • Diskutování o tom, jak předcházet plýtvání. • Zamyšlení se nad tím, jak se v módním průmyslu zachází s lidmi. • Diskutování o tom, co máme na mysli pod slovem pomalá móda. • Diskutování o tom, co máme na mysli pod pojmem „rychlá móda“. • Popsání opatření, která můžeme podniknout, abychom se vyhnuli rychlé módě.	způsobeného módním průmyslem. • Povědomí o důležitosti spravedlivého zacházení s pracovníky. • Zvýšená úcta k nadčasovému vysoce kvalitnímu oblečení. • Ochota sebehodnocení a změna vlastních nákupních návyků. • Povědomí o módním trhu a oblečení nízké / levné kvality. • Ochota sdílet přínosy udržitelné módy pro životní prostředí a naše akce s ostatními.
--	--	---

Otázky, které může pracovník s mládeží nebo učitel použít v diskusi celé třídy k vysvětlení tohoto webquestu:

- Pojmenujte tři nejdůležitější fakta, které jste se naučili vyplněním tohoto webquestu.
- Které informace vás nejvíce překvapily a proč?
- Použili byste nové znalosti, které jste v budoucnu získali, na své nákupní návyky?
- Je něco, co byste sdělili o procesu učení?
- Jste se svou prací spokojeni?
- Považujete za důležité sdílet své nové znalosti s ostatními?



SOLUTION NOT POLLUTION



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2019-3-IE01-KA205-065708